

إن كنت ضحية اعتداء بالعنف:

اطلب في حالة كنت ضحية اعتداء عنف وعند الحاجة الإحاطة بك من قبل المختصين العاملين في منظمات الإحاطة بضحايا الاعتداء بالعنف.

يمكن الحصول على عناوين مقرّات منظمات الإحاطة بالضحايا القريبة منك على الموقع الإلكتروني التالي:

www.odabs.de



قد يتعرّض الإنسان إلى حوادث تهدّد حياته في الحياة العامة وفي وضعيات وأماكن مختلفة في حديقة عمومية مثلا أو في حفل موسيقي أو في طريق العودة إلى المنزل إثر سهرة ليلية، لضمان سلامتك، تقدّم لك شرطة ساكسونيا التّوصيات التالية:

- حَدّد مسبقا الطريق التي سوف تسلكها ذهابا وإيابا خاصة في حالات الخروج في المساء أو في الليل. استعلم عن وسائل النقل العمومي كالحافلة والتّرام أو قرّر منذ البدء أن تستقل سيارة أجرة.
- في حال استعمال وسائل النقل العمومي وأنت بمفردك دون مرافق فمن الأفضل أن تتخذ مكانا قريبا من السائق.
- يستحسن أن لا تخرج لوحدهم وإنما مع مجموعة من الأصدقاء أو الأقارب والوقوف في المحطة قرب أشخاص آخرين.
- حاول أن تتجنب الوضعيات الخطيرة وفي حالة وقوع شيء ما غادر المكان بسرعة.
- ابتعد عن الأشخاص الذين تبدو عليهم علامات السكر ذلك أنّ سلوكهم قد يكون على درجة عالية من العدوانية.
- امسك أعصابك ولا تترك أحدا يستفزك ولا تشتم المعتدي ولا تمارس العنف.
- خاطب المعتدي بصوت عال و باحترام قائلا: "Lassen Sie mich in Ruhe" أي "اتركني وشأني" حتى يفهم الأشخاص الموجودون هناك بأن ما يحدث ليس مشكلة خاصة بينكما.

خاطب بسرعة الشهود والمساعدين المحتملين وبشكل مباشر

واطلب منهم المساعدة من قبيل: "Sie in der blauen"

صاحب السترة الزرقاء، اتصل بالشرطة رجاء "أنت، يا Jacke, bitte rufen Sie die Polizei" أي: "أنت، يا صاحب السترة الزرقاء، اتصل بالشرطة رجاء".

استخدم على سبيل المثال صفارة أو منبه إنذار يدوي أو ما شابه ذلك لجلب انتباه الناس إليك.

تجنّب استخدام وسائل الدفاع عن النفس من قبيل ضخاخ الفلفل

أو آلة الصعق الكهربائية أو أي سلاح للدفاع عن النفس، إذ قد ينتزعه منك المعتدي ويستخدمها ضدك ممّا قد يتسبّب في المزيد من تأزيم الوضع، كما أن الاستعمال العفوي لتلك

الوسائل قد يجعلك محلّ تتبعات عدلية إضافة إلى ما يتسبّب فيه ذلك من ألبس في التمييز بين الضحية والمعتدي لدى

الموجودين.

حاول أن تحتفظ جيدا بعلامات مميزة لدى المعتدي كالنظارة أو الوشم أو أي ثقب في الأنف أو في أي مكان في جسده.

إن كنت شاهدا على اعتداء بالعنف:

- ساعد لكن لا تعرض نفسك للخطر.
- اطلب مباشرة من الموجودين التفاعل ايجابيا مع الوضع والمساعدة.
- راقب المعتدي بشكل دقيق واحتفظ جيدا بعلامات أو ملامح مميزة لديه.
- برمج طلب المساعدة تحت رقم الاستغاثة 110.
- اعتني بالضحية.
- قدم نفسك كشاهد تحت الطلب.
- يمكن الحصول على معلومات أكثر على الموقع الإلكتروني التالي: www.aktion-tu-was.de



هام جدّا: تقديم شكوى لدى الشرطة حول أي حادث تتعرض له! يتم تقديم الشكاوى إلى أي مركز شرطة أو عن طريق الإنترنت على الموقع الإلكتروني: www.polizei.sachsen.de

يمكن الحصول على معلومات أكثر على الموقع الإلكتروني التالي: www.polizei-beratung.de