



## „Digitaler Jugendschutz - Einstellungssache“

### Checkliste für das erste Handy:

- Sicherheitseinstellungen durchschauen  
[www.medien-kindersicher.de](http://www.medien-kindersicher.de)
- Handy gebraucht > auf Werkseinstellung zurücksetzen
- App-Prüfung vor jedem Download ( z.B.: Anti-Virus-App) 
  - Zugriffsberechtigung der App
  - Kosten einmalig/monatlich/jährlich
  - Altersfreigabe USK, Angaben zu AGB, Bewertungen
- Schutzprogramme installieren und die Notwendigkeit erklären 
  - JUSPROG – Jugendschutzprogramm
  - Salfeld Kindersicherung
  - Google Family Link ...
- Bildschirmsperre für gemeinsamen Gerätezugang einrichten 
  - PIN, Passwort, Fingerabdruck...
- IMEI-Seriennummer herausschreiben, Eingabecode \*#06# .....
- GPS, WLAN, Bluetooth nur bei Bedarf aktivieren
- Kostenübersicht zur monatlichen Nutzung Prepaid oder Handyvertrag
- Mobile Datennutzung möglich ja/nein
- In-App-Käufe in den App-Store-Einstellungen begrenzen
- Kindersuchmaschinen bis 12 Jahre – Helles Köpfchen, Frag Finn, Blinde Kuh... 
  - Suchmaschine altersgerecht – Safe Search aktivieren
- Bildschirmzeit täglich begrenzen z.B.: 
  - 10 min. x Lebensalter Kind = Summe Bildschirmzeit (aller Mediengeräte im Haushalt!)
- Regeln für Mediennutzung aufstellen 
  - [www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de)
- Klärung, welche sozialen Netzwerke überhaupt gestattet werden 
  - Privatsphäre - Einstellungen kontrollieren
  - Profil auf Privat / eigene Kontakte stellen
  - Automatischen Download von Medien begrenzen
- Rechte Anderer beachten 
  - Persönlichkeitsrechte, Bildrechte, Urheberrechte, respektvoller Umgang...
- Informieren über Gefahren 
  - Kontaktaufnahme von Erwachsenen, Kostenfallen, Beleidigungen, Mutproben,
  - Weitergabe strafbarer Inhalte wie Pornografie, Extremismus, Gewaltdarstellung...
- Meldebutton in sozialen Netzwerken kennen
- Kontakte blockieren können
- Gemeinsame Kontrolle und Begleitung vereinbaren
- Unterstützung bei Problemfällen durch Eltern 
  - Analoge Schutzeinrichtung: Vertrauensperson bleiben und ein offenes Ohr haben ☺





## Eigene Absprachen zur Mediennutzung:

- Keine Nutzung des Handys im Straßenverkehr!
- Handy verbleibt während der Nacht nicht im Kinderzimmer!
- Am Esstisch, bei Gesprächen und bei Hausaufgaben ist Handypause!
- Eltern bleiben gutes Vorbild und werden bei Problemen immer informiert!
- Auf unbekannte Nummern und Kontakte nicht reagieren!
- Namen, Adressen oder Telefonnummern im Internet nicht weitergegeben!
- Werbung und Gewinnversprechen nicht anklicken!
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Unsere Konsequenz bei Regelverstoß:

  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  

Datum: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Unterschriften: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Empfehlenswerte Internetseiten:

- [www.polizeifürdich.de](http://www.polizeifürdich.de)
- [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)
- [www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)
- [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)
- [www.ins-netz-gehen.de](http://www.ins-netz-gehen.de)
- [www.app-geprueft.de](http://www.app-geprueft.de)
- [www.spielbar.de](http://www.spielbar.de)
- [www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de)
- [www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de)

## Hilfsangebote:

- [www.polizei.sachsen.de/onlinewache](http://www.polizei.sachsen.de/onlinewache)
- [www.netzbeweis.com](http://www.netzbeweis.com)
- [www.hatefree.de](http://www.hatefree.de)
- [www.takeitdown.ncmec.org](http://www.takeitdown.ncmec.org)
- [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
- [www.verbraucherzentrale.de](http://www.verbraucherzentrale.de)
- [www.jugendschutz.net](http://www.jugendschutz.net)
- [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de)

## Kontakt Polizeiprävention:

[praevention.pd-gr@polizei.sachsen.de](mailto:praevention.pd-gr@polizei.sachsen.de)  
[www.pit-ostsachsen.de](http://www.pit-ostsachsen.de)

